

Trigger Point Seminars *4_STUDENTS*

*Il contributo dei **Trigger Point Miofasciali**
nei più comuni **disturbi muscoloscheletrici***



Diego Leoni

Fisioterapista, MSc, OMPT

Percorso teorico-pratico
sulla valutazione e il trattamento dei Trigger Point
rivolto agli **studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia**

Il contributo dei **Trigger Point Miofasciali** nei più comuni **disturbi muscoloscheletrici**

I **trigger point miofasciali (MTrP)** sono un riscontro clinico molto frequente nella pratica di chi si confronta coi pazienti affetti da **disturbi muscoloscheletrici (dMSK)**.

È noto il loro contributo ai sintomi associati a **varie condizioni cliniche**: cefalea muscolo-tensiva, cervicalgia, dolore laterale di gomito e di spalla, lombalgia, dolore peri-trocanterico, fasciopatia plantare...

Riconoscere la presenza dei MTrP e saperli trattare con appropriatezza, consente di **ottimizzare la gestione dei pazienti** affetti da dMSK.

Riduzione del dolore, recupero funzionale, miglioramento della qualità del sonno, riduzione dei costi delle cure e dell'utilizzo dei farmaci, sono solo alcuni tra i benefici derivanti dal **trattamento dei MTrP**.

Diego Leoni *Fisioterapista, MSc, OMPT*

Laureato in Fisioterapia nel 2001 all'Università di Brescia, è **specializzato** in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici e nella Metodologia della Ricerca.

Insegna terapia manuale presso il Master RdDM dell'Università di Genova (2008-2013), **ricercatore** presso il Laboratorio di Ricerca in Riabilitazione della SUPSI di Lugano (2010-2018).

Dal 2015 è **istruttore internazionale della David G Simons Academy**, e insegna a fisioterapisti e medici tecniche di **terapia manuale** e **dry needling** per il trattamento del dolore miofasciale e dei MTrP.

Clinico libero professionista, segue pazienti '0-99' con problematiche muscoloscheletriche.

Trigger Point Seminars 4_STUDENTS

DESTINATARI

Studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia

OBIETTIVI

A partire dall'analisi delle linee guida cliniche e i dati della ricerca, gli studenti del Corso di Laurea in Fisioterapia vengono introdotti alla **valutazione** e al **trattamento dei MTrP**.

MODALITÀ

Lezioni frontali + Esercitazioni pratiche (in rapporto 1/2)
Modalità Webinar (qualora non possibile sostenere la didattica dal vivo)

CONTENUTI

- Anatomia topografica e palpatoria
- Criteri diagnostici
- Indicazioni e controindicazioni al trattamento
- **Tecniche di trattamento manuale**
- Prevenzione e gestione degli effetti avversi
- Gestione di un intervento multi-modale

ARGOMENTI*

- cefalea muscolotensiva & cervicalgia
- dolore di spalla & di gomito
- lombalgia & sindrome trocanterica
- tendinopatia achillea & fasciopatia plantare

DURATA*

- **1 o 2 giorni**, di **6-8 ore** ciascuno

*Argomenti, Durata e Modalità sono **concordati ad hoc** in base all'interesse e alle esigenze del Corso di Laurea