

# Curriculum Vitae di Diego Maria Leoni

Nato a Varese il 18.08.1979  
Residente in via Rodolfo Carabelli, 6  
20137, Milano (MI)  
Cell (ITA) +39 348 2903216  
Cell (CH) +41 76 3976579  
e-mail: leonifisioterapia@gmail.com  
PEC: leonifisioterapia@legalmail.it  
Web: www.leoni-fisioterapia.com  
Codice Fiscale: LNEEDMR79M18L682L

Fisioterapista specializzato nella riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici, esercita la propria professione coniugando attività clinica, ricerca, e formazione. Socio fondatore della Società Italiana di Fisioterapia.

## Titoli di studio e percorso formativo

Master of Science  
Master Universitario di I livello  
Diploma di Laurea in Fisioterapia  
Diploma di Liceo Scientifico

2014 - Master of Science in Physical Therapy Sciences presso il University College Physiotherapy Thim van der Laan di Landquart (CH)

2005 - Master in Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici presso l'Università degli Studi di Genova, facoltà di Medicina e Chirurgia (in collaborazione con la Libera Università di Bruxelles)

2001 - Diploma Universitario in Fisioterapia presso l'Università degli Studi di Brescia, facoltà di Medicina e Chirurgia

1998 - Diploma di Maturità Scientifica presso il Liceo Scientifico Galileo Ferraris, di Varese

## Certificazioni

Dry Needling Therapist - riconosciuto dall'Associazione Svizzera di Dry Needling (ASD)

Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)- riconosciuto dall'International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT)

## Corsi di specializzazione

Safety in needling therapies: Preventing pneumothorax (Online course 2020)

Anatomia topografica e Dry Needling su preparati anatomici (Berna 2020)

Dry Needling (Helsinki 2011, Varsavia 2012, Salonicco 2014)

RUSI - Rehabilitative Ultrasound Imaging (Siena 2012)

Diagnosi differenziale muscoloscheletrica e vascolare (Lugano 2012)

Evidence Based Clinical Practise (Genova 2012)

High-Velocity Low-Amplitude Thrust Manipulation: cervical, thoracic, lumbar, SI (Brescia 2011)

Valutazione funzionale e diagnosi differenziale in fisioterapia (Siena 2010)

Hands-on Corse on Surface EMG (Lugano 2010)

Functional Anatomy and Arthrokinematics of knee and hip (Bruxelles 2009)

Kinesio-Taping (Milano 2008, 2009)

Tecar (Milano 2008)

Mobilizzazione del Sistema Nervoso - NOI (Varese 2007, Verona 2008, Brescia 2008)

Kinetic Control (Varese 2005, Bellinzona 2006, Padova 2007)

## Attività clinica

Dal 2012 - libero professionista (Lugano)

2003 - Fisiosport (Minusio), studio privato di fisioterapia sportiva

Dal 2002 al 2012 - Fisionova (Locarno): studio privato di fisioterapia. Per conto dello stesso studio, ha collaborato con le case per anziani Solarium (Gordola) e Casa Tarcisio (Tenero), occupandosi di riabilitazione in ambito geriatrico, internistico, neurologico, e di pazienti con deficit visivi.

## Didattica

Dal 2017 – Responsabile e promotore dei “Circoli di Qualità Dry Needling”, percorsi di aggiornamento e perfezionamento nella pratica del Dry Needling, rivolti a fisioterapisti e medici

Dal 2015 – Docente internazionale DSG-Academy® per i corsi Dry Needling e Terapia Manuale nella gestione del dolore muscolo-scheletrico (Italia, Svizzera, Belgio, Olanda, Malesia e Romania)

Dal 2015 - Corsi sulla gestione dei ‘nerves related pain disorders’ (neurodinamica), e sulle tecniche di manipolazione (HVLAT) della colonna vertebrale.

2014 – SUPSI (Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana): modulo opzionale per gli studenti del Bachelor in fisioterapia. *Misurare il dolore con il pain drawing*. Seminario teorico-pratico. October 12th and 17th.

Dal 2009 al 2013 - Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici dell'Università di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia: docente di teoria e pratica della terapia manuale, tutor di pratica clinica, relatore di tesi, esaminatore.

Si è occupato principalmente di: fisiologia e gestione dei disturbi dolorosi complessi, terapia manuale della colonna vertebrale, ragionamento clinico, applicazione clinica ICF e linee guida, ragionamento clinico e case studies, utilizzo banche dati.

## Ricerca

Dal 2010 al 2018 - Ricercatore presso il Laboratorio di ricerca in riabilitazione (r2Lab) del Dipartimento di Economia aziendale, Sanità e Sociale della SUPSI (Scuola Universitaria Professionale della Svizzera Italiana - Manno). Nell'attività di ricerca collabora con partners internazionali, sia clinici che ricercatori.

Temi di ricerca: gestione del rischio associato alla terapia manuale del distretto cranio-cervicale, peculiarità delle manipolazioni vertebrali, ripetibilità e interpretazione dei test neurodinamici, sviluppo e test di un software per l'acquisizione e l'analisi dei pain drawings, misura del dolore, effetti fisiologici delle terapie fisiche, e dolore miofasciale.

Peer-reviewer per le riviste: Archives of Physiotherapy, Pain Practice.

## Pubblicazioni

*Does the Application of Tecar Therapy Affect Temperature and Perfusion of Skin and Muscle Microcirculation? A Pilot Feasibility Study on Healthy Subjects.* Ron Clijsen, **Diego Leoni**, Alessandro Schneebeli, Corrado Cescon, Emiliano Soldini, Lihui Li, Marco Barbero. The Journal of alternative and Complementary Medicine 2020 Feb;26(2):147-153

*Evolution of the methodological quality of controlled clinical trials for myofascial trigger point treatments for the period 1978–2015: A systematic review.* Rahel Stoop, Ron Clijsen, **Diego Leoni**,

Emiliano Soldini, Greta Castellini, Valentina Redaelli, Marco Barbero. *Musculoskeletal Science and Practice*. 2017 Aug; 30: 1-9

*Upper Limb Neurodynamic Test 1 on Healthy Individuals: Intra- and Intersession Reliability of the Angle between Pain Onset and Submaximal Pain*. **Diego Leoni**, Davide Storer, Roberto Gatti, Michele Egloff, and Marco Barbero. *Pain Research & Management*, September 2016

*Test-retest reliability in reporting the pain induced by a pain provocation test: further validation of a novel approach for pain drawing acquisition and analysis*. **Diego Leoni**, Deborah Falla, Carolin Heitz, Gianpiero Capra, Ron Cljzen, Michele Egloff, Corrado Cescon, Jean-Pierre Baeyens, Marco Barbero. *Pain Practice*, 2017 Feb;17(2):176-184

*Test-retest reliability of pain extent and pain location using a novel method for pain drawing analysis*. Marco Barbero, Federica Monesi, **Diego Leoni**, Roberto Gatti, Michele Egloff, Deborah Falla. *European Journal of Pain*. 2015 Sep;19(8):1129-38

*The side, duration, and number of cavitation sounds during upper cervical thrust manipulation*. James Dunning, Firas Mourad, **Diego Leoni**, Marco Barbero, Corrado Cescon, Raymond Butts. *BMC Musculoskeletal Disorders* 2013, 14:24.

*Distretto cranio-cervicale: gestione del rischio associato al trattamento manipolativo*. **Diego Leoni**, Marco Barbero, Guy Zito. *Il Fisioterapista*, 2011 Luglio-Agosto; 4(3), pp. 27-40.

*Pain location intra and inter-examiner reliability of the median neurodynamic test 1*. Marco Barbero, Elena Castelli, **Diego Leoni**, Michele Egloff. *Italian Journal of Physiotherapy*, 2011 June;1(2): pp. 41-47.

### Interventi a seminari e convegni

*Intra and inter-session reliability of the angle between pain onset and submaximal pain during Upper Limb Neurodynamics Test 1: a study in healthy individuals*. **Diego Leoni**, Davide Storer, Roberto Gatti, Michele Egloff, Marco Barbero. Oral presentation at the SIF National Congress "Aggiornamenti in riabilitazione muscoloscheletrica. Connessioni tra ricerca scientifica e pratica clinica", October 3-4th 2015 Milano (Italy).

*Stretching of the posterior chain muscles of the lower limbs: comparison between two variants of the same exercise*. Lorenzo Spairani, Federico Combi, Valentina Toniato, Maria Gabriella Cusella De Angelis, Micaela Schmid, **Diego Leoni**, Marco Barbero. Poster presentation at the Italian Society of Anatomy and Histology National Congress. September 17-19th 2015 Ravenna (Italy).

*Test-retest reliability of pain location using three different body chart grids: a study on healthy volunteers*. **Diego Leoni**, Carolin Heitz, Gianpiero Capra, Ron Cljzen, Corrado Cescon, Michele Egloff, Marco Barbero. Oral presentation at WCPT World Congress 2015, May 1st-4th 2015, Singapore.

*The intra-session reliability in defining the extent and the location of pain during ULNT1: a study on healthy volunteers*. **Diego Leoni**, Caroline Heitz, Gianpiero Capra, Ron Cljzen, Marco Barbero. Oral presentation at ISEK 2014 Congress - XX Congress of the International Society of Electrophysiology and Kinesiology, July 15-18th 2014, Roma (Italy).

*Bilateral cam femoroacetabular impingement: the case of a Nanbudo athlete self-referral to physiotherapy*. **Diego Leoni**. Oral presentation at the SIF National Congress "Casi clinici in fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento", May 24-25th 2014 Firenze (Italy).

*Pain pattern description using pain frequency maps: a study in chronic neck pain and chronic low back patients*. **Diego Leoni**, Federica Moresi, Roberto Gatti, Michele Egloff, Marco Barbero. Poster presentation at the SIF National Congress, "Casi clinici in fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento", May 24-25th 2014 Firenze (Italy).

*Correlations between pain extent and clinical features in chronic low back pain and chronic neck pain patients*. Federica Moresi, **Diego Leoni**, Roberto Gatti, Michele Egloff, Marco Barbero. Poster presentation at the SIF National Congress, "Casi clinici in fisioterapia: dalla diagnosi funzionale al trattamento", May 24-25th 2014 Firenze (Italy).

*A study to explore the reliability of Pain Drawings using a novel method to define pain extent and pain location.* **Diego Leoni**, Deborah Falla, Michele Egloff, Simone Faccendini, Marco Barbero. Poster presentation at the Swiss Congress for Health Professions 2014, March 11-12th 2014, Bern (Switzerland).

*The effect of manual techniques on cervical kinematic. An innovative approach using helical axis.* Marco Barbero, James Dunning, Corrado Cescon, **Diego Leoni**, Firas Mourad, Erik Catrysse. Proceeding at the GTM National Congress "Il ruolo delle manipolazioni nel trattamento dei disordini muscolo-scheletrici", November 9-10th 2013, Firenze (Italy).

*A study to explore the reliability of Pain Drawings using a novel method to define pain extent and pain location.* **Diego Leoni**, Deborah Falla, Michele Egloff, Simone Faccendini, Marco Barbero. Poster presentation at the SIF National Congress "Attualità e prospettive dell'esercizio terapeutico in fisioterapia: concetti e proposte a confronto", May 24-25th 2013, Napoli (Italy).

*The side, duration, and number of cavitation sounds during upper cervical thrust manipulation.* James Dunning, Firas Mourad, **Diego Leoni**, Marco Barbero, Corrado Cescon, Joshua Cleland. Proceeding at IFOMPT World Congress 2012 "A Rendez-Vous of Hands and Minds", September 30th-October 5th 2012, Quebec City (Canada).

### **GTM - Gruppo d'interesse specifico per la Terapia Manuale**

Dal 2010 al 2014 - Membro del Comitato esecutivo del GTM

2013 - Membro Comitato Scientifico del Congresso Nazionale GTM-AIFI "The role of Manipulations in the treatment of Neuromusculoskeletal Disorders", Firenze 9-10 novembre 2013

2012 - Membro Comitato Scientifico del Congresso Nazionale GTM-AIFI "Physiological Adaptations to Musculoskeletal Pain: Clinical Evaluation and Treatment in Physical Therapy", Bologna 17-18 novembre 2012

2011 - Membro Comitato Scientifico del Congresso Internazionale GTM-AIFI "Le sindromi dolorose dell'arto inferiore: il ruolo centrale dell'anca", Roma 12-13 novembre 2011

### **Associazioni**

Socio AIFI (Associazione Italiana Fisioterapisti)

Socio GTM (Gruppo d'interesse specifico sulla Terapia Manuale)

Socio SIF (Società Italiana di Fisioterapia - socio fondatore)

Socio Physioswiss (Società Svizzera dei Fisioterapisti)

Socio ASD (Associazione Svizzera di Dry Needling)

### **Competenze linguistiche**

Italiano: lingua madre

Inglese: ottima conoscenza